Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Novembre 2026 1

dilluns 02	dimarts 03	dimecres 04	dijous 05	divendres 06
Arròs amb salsa de sofregit de verdures (tomàquet, carbassó i ceba)	Espaguetis integrals amb saltejat de col, ceba, curri, pastanaga, gingebre i tamari	Patata i bròquil al vapor	Crema de carbassa (carbassa, patata, ceba i poma)	Estofat de cigrons (cigrons, patata, pebrot vermell, ceba, tomàquet i cúrcuma)
Llenties amb verdures (ceba, all, pebrot vermell, pastanaga, cúrcuma i llorer) acompanyades de bastonets de pa integral amb oli i farigola	Truita de verdures (ceba, moniato i patata) acompanyada d'amanida d'enciams variats i olives verdes	Llonganissa a la planxa amb salsa de sofregit de ceba i tomàquet acompanyada d'amanida d'enciams meravella amb llavors de gira-sol i carbassa	Gall dindi estofat (ceba, all, llorer, pebre vermell dolç i pastanaga) acompanyat de cuscús	Lluç al forn amb all i julivert acompanyat d'amanida d'enciams de roure, pastanaga i olives negres
Fruita del temps	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Quefir A2 natural amb canyella i compota de poma Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME

km 0
Productes de proximitat i de temporada

Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de Riudoms

eco
Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i iogurts son ecològics

0% d'aliments precuinats

escola Puigcerver

www.escolapuigcerver.cat

Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Novembre 2026

2

dilluns 09	dimarts 10	dimecres 11	dijous 12	divendres 13
Estofat de verdures (carbassa, tomàquet all, pebrot vermell, llorer, patata, ceba i espinac)	Crema de verdures (cigrons, bleda, ceba, pastanaga i patata)	Minestra (patata, pastanaga i bajoca)	**Dinar a la mediterrànea** Amanida (enciams variats, espirals vegetals, tomàquets cirerols, formatge fresc, alfàbrega i olives verdes)	Arròs amb pastanaga all i cúrcuma
Remenat d'ou amb saltejat de pernil salat acompanyat de pa amb oli, orenga i pebre vermell dolç	Macarrons integrals a la bolonyesa vegetal (tomàquet, ceba, pastanaga, proteïna texturitzada de pèsol i orenga) acompanyats d'amanida d'enciams variats i moresc	Pollastre al forn (pebre negre, romer, farigola i llorer) acompanyat d'amanida d'enciams variats i olives negres	**Mandonguilles amb sèpia** (carn de porc, pèsols all, julivert, pebrot verd, tomàquet, porro, ceba, pebre negre, avellana, ametlla i fumet de peix) acompanyades d'arròs al vapor	Gall dindi al forn (ou pa ratllat i pebre vermell dolç) acompanyat d'amanida d'enciams meravella
Fruita del temps	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Quefir A2 natural amb compota de pruna Pa integral i pa de pagès	**Pa amb oli i xocolata amb flor de sal del delta i fruita del temps**	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME

km 0

Productes de proximitat i de temporada

Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de Riudoms

eco

Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i iogurts son ecològics

0% d'aliments precuinats

escola Puigcerver

www.escolapuigcerver.cat

Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Novembre 2026 3

dilluns 16	dimarts 17	dimecres 18	dijous 19	divendres 20
Trinxat de patata i bleda	Sopa de brou de verdures i pollastre amb pistons	Daus de patata amb saltejat de verdures (bròcoli, coliflor, ceba i pastanaga)	Crema de verdures (patata, ceba, xirivia i pera)	Rissoto de bolets (xampinyó, ceba, llet, pebre negre i parmesà)
Pollastre al forn a l'allet (all, orenga, llorer, farigola i tomàquet) acompanyat d'amanida d'enciams variats i moresc	Truita de patata acompanyada d'amanida d'enciams variats i olives verdes	Hummus de remolatxa (cigró, remolatxa, comí, all, llimona, oli i sèsam) acompanyat de bastonets de pa de moresc i amanida d'enciams variats amb llavors de gira-sol	Llom al forn amb salsa de pastanaga i romer (carn de porc, ceba, pastanaga, all i romer) acompanyat de cuscús	Salmó a la planxa amb salsa tamari acompanyat d'amanida d'enciams de roure
Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Quefir A2 natural amb mel	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès

km 0

Productes de proximitat i de temporada

Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de Riudoms

eco

Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i iogurts son ecològics

0% d'aliments precuinats

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME

escola Puigcerver

www.escolapuigcerver.cat

Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Novembre 2026

4

dilluns 23	dimarts 24	dimecres 25	dijous 26	divendres 27
Estofat de verdures (patata, pebrot vermell, all, tomàquet, carbassa i comí)	Patata i pèsols al vapor	Arròs integral amb salsa de sofregit de verdures (ceba, pastanaga, tomàquet i orenga)	Trinxat (patata, col, ceba, pastanaga i tamari)	Crema de verdures (espinac, patata, porro i poma)
Remenat d'ou amb saltejat de pernil salat acompanyat de pastanaga ratllada	Gall dindi marinat al forn, oli i pebre vermell acompanyat d'amanida d'enciams variats i tomàquets cirerols	Lluç al forn amb porro i anet (porro, fumet de peix i anet) acompanyat d'amanida d'enciams variats i olives negres	Polllastre al forn (pebre negre, orenga, farigola, romaní i llorer) acompanyat de xampinyons saltejats	Llenties amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga, comí i pebrot verd) acompanyades de bastonets de pa
Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Quefir A2 natural amb canyella Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME

km 0

Productes de proximitat i de temporada

Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de Riudoms

eco

Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i iogurts son ecològics

0% d'aliments precuinats

escola Puigcerver

www.escolapuigcerver.cat

Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Novembre 2026 5

dilluns 30	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Amanida Cèsar (enciams variats, rostes de pa, pollastre, parmesà, llet, oli, iogurt i llimona)				
Macarrons a la bolonyesa (carn de vedella eco, pastanaga, ceba, all, tomàquet i orenga)				
Fruita del temps Pa integral i pa de pagès				

km 0

Productes de proximitat i de temporada

Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de Riudoms

eco

Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i iogurts son ecològics

0% d'aliments precuinats

escola Puigcerver

www.escolapuigcerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME