

PEC2026

EL TEU CASAL D'ESTIU

REFRESCANT
DIVERTIT
XALAT
EDUCATIU

ESTIUENC
PEC2026
ESCOLA PUIGCERVER



PUIGCERVER

Estiu Camp

REUS 1968



PUIGCERVER ESTIU CAMP

El Puigcerver Estiu Camp és el casal d'estiu que oferim a les instal·lacions de l'Escola adreçat a nens i nenes d'12 fins a 2n d'ESO, de l'Escola i d'altres escoles. El PEC busca que els infants gaudeixin de l'estiu, practiquin esport aprenent diferents disciplines i obtinguin nous amistats i eines, per desenvolupar-se en el dia a dia. El PEC està format per les següents modalitats esportives; judo, bàsquet i gimnàstica rítmica i estètica, dirigides per monitoratge titulat. A més a més d'aquestes especialitats, oferim l'I-PEC, adreçat exclusivament a infants d'educació infantil, basat en el treball de la llengua anglesa, el joc, la música, la psicomotricitat i la creativitat.

Oferim també el PEC Júnior, adreçat a nenes i nens de 1r de primària a 2n d'ESO on es posa en pràctica la creativitat, tant individual com col·lectiva, mitjançant la resolució de reptes, jocs, elaboracions...

PREUS I DESCOMPTES

Les famílies de l'Escola tenen un 5% de descompte. Totes les famílies tenen un descompte del 10% en el segon germà i del 20% en el tercer germà. Els descomptes no són acumulables. Tots els preus inclouen dues samarretes de regal i assegurança.

	ACOLLIDA	PEC	PEC+dinar
Setmana juny (4 dies)	10,00 €	71,80 €	109,60 €
Setmana juliol (5 dies)	12,00 €	89,75 €	135,75 €
Juliol (4 setmanes)	45,00 €	337,55 €	510,40 €

PEC JÚNIOR



1a setmana: LA VOLTA AL MÓN

Prepararem les maletes per iniciar el nostre viatge! Durant la setmana descobrirem tradicions, festes i curiositats de diferents cultures del món a través de jocs, reptes i activitats creatives. Coneixerem com celebren i es diverteixen en altres llocs del planeta, i fins i tot viurem la nostra pròpia Festa Major. Una aventura plena de cultura, diversió i descobertes.

2a setmana: EL SECRET AMAGAT

Una sèrie de successos misteriosos ens portaran a una investigació plena de pistes ocultes on descodificarem missatges secrets i superarem enigmes que només nosaltres podem resoldre com autèntics detectius i científics. Només la col·laboració ens permetrà descobrir la veritat.

3a setmana: EL GRAN CIRC

La carpa del circ arriba al PEC i busca nous artistes! Crearem els nostres propis materials i prepararem espectacles sorprenents. La setmana finalitzarà amb un gran exhibició final on cada grup mostrarà el seu talent davant del públic.

4a setmana: JOCS OLÍMPICS

Aquesta setmana el PEC es convertirà en una gran vila olímpica! Formarem equips, competirem en diferents disciplines esportives i posarem en pràctica les nostres habilitats. Crearem les nostres banderes, torxes i medalles, i celebrarem una gran cerimònia final plena d'emoció i esperit olímpic.

5a setmana: ART EN ESTAT PUR

Colors, textures i formes ens ompliran d'inspiració i talent. Al llarg de la setmana descobrirem el món de les arts i ens transformarem en autèntics artistes! Explorarem diferents disciplines artístiques, experimentant amb materials i tècniques diverses per crear peces úniques. Tancarem l'experiència compartint les nostres obres en un museu molt especial obert a tothom.

6a setmana: DE LA TERRA A L'UNIVERS

Un viatge fascinant que connecta l'espai amb la vida a la Terra. Experimentarem amb els elements, observarem el cel i entendrem com la natura i l'espai estan relacionats. Una setmana per mirar amunt... i també al nostre voltant.

Cada setmana els infants fan un taller de cuina on remenen, tasten i creen receptes boníssimes.



Responsable/especialista: **Anna del Campo**

PEC BÀSQUET



En aquest campus incidirem tant en la iniciació com en la tecnificació del bàsquet depenent de l'itinerari que s'escolleixi. A mesura que avanci el campus pot haver-hi persones participants que promocionin de nivell.

Cada dia de la setmana estarà destinat a treballar un concepte clau del bàsquet, potenciant així una tecnificació més completa per als jugadors i les jugadores i a la vegada acompanyant una motivació i dinamització en els entrenaments, oferint l'oportunitat d'entrenar aquests diferents conceptes al llarg de la setmana. El divendres estarà destinat a fer competició.

PEC BÀSQUET INICIACIÓ (Educació Infantil)

Per als més menuts i menudes, realitzarem jocs adaptats que endinsaran la quitxalla en aquest esport millorant les seves capacitats bàsiques i començaran a practicar la tècnica inicial des d'un esperit lúdic i divertit.

PEC BÀSQUET TECNIFICACIÓ

En aquest campus de bàsquet incidirem en la tecnificació de les capacitats bàsiques i específiques requerides en aquest esport tenint en compte les diferents facultats i característiques dels jugadors i jugadores que participin en els entrenaments.

Els dilluns: EL BOT + L'1C1 (l'1 contra 1)

El bot. Incidirem en el domini del bot realitzant diferents exercicis d'habilitats i circuits adaptats a diferents situacions de joc.

1c1. Aprendre estratègies, adquisició d'habilitats i lectura del joc en l'1 contra 1. Finalitzarem el treball en competició d'aquesta oposició.

Els dimarts: EL TIR I LES FINALITZACIONS + 3C3 (3 contra 3)

El tir i les finalitzacions. Posarem èmfasi en la tècnica de tir, la posició general del cos, les cames, els malucs i acabarem amb l'acció en el moviment. Treballarem una gran varietat de finalitzacions a cistella per tal de tenir els màxims recursos per fer front a qualsevol oposició. Practicarem diferents tècniques i tipus d'entrades a cistella

3c3. Aprendre les normes en la competició de 3c3 FIBA, aplicarem el treball adquirit en el 1c1 i el 2c2 en les situacions de 3c3, treballant la lectura de joc i la feina d'una defensa excel·lent.

Els dimecres: EL REBOT, LA PRIMERA PASSADA I EL CONTRAATAC + CONCURS NBA

El rebot, la primera passada i el contraatac. Durem a terme diferents activitats relacionades amb el control del rebot, encadenant la primera passada i la lectura del contraatac. En equips més petits treballarem aquests conceptes per blocs, sense encadenar els moviments.

Els dijous: OPOSICIÓ, DEFENSA I LECTURA DE JOC + 5C5 (5 contra 5)

Oposició, defensa i lectura de joc. Aprendre a desenvolupar-nos en diferents situacions del joc amb exercicis que ajudaran a millorar la capacitat d'entendre el joc, la lectura del bàsquet i la defensa col·lectiva.

Competició 5c5. Prendrem consciència que el bàsquet és un esport d'equip on s'ha de saber llegir situacions en què les companyes i companys i/o un mateix/a podem treure avantatge depenent de les situacions que es creïn.

Els divendres: COMPETICIÓ ESPECIAL

Competició especial. Aquest any, dedicarem exclusivament tot el divendres a les competicions especials. Aquesta activitat és la més desitjada de la setmana i volem que els jugadors i les jugadores puguin gaudir-la al màxim.

Conceptes generals:

LES CAPACITATS BÀSIQUES

EL BOT

LA PASSADA

EL TIR

Conceptes clau:

LA PASSADA

EL BOT

EL JOC D'EQUIP

EL REBOT

L'UN CONTRA UN

LA DEFENSA

EL CONTRAATAC

EL TIR I LES FINALITZACIONS

EL PAS ZERO



PEC JUDO



2a setmana: INTRODUCCIÓ AL JUDO

Els infants coneixeran el judo i les normes bàsiques del dojo, aprenent la salutació, el respecte i la disciplina pròpia d'aquest esport recomanat per la UNESCO. Practicaran els primers desplaçaments i caigudes, com l'Ushiro ukemi i el Yoko ukemi, i participaran en jocs d'equilibri i habilitat. També faran activitats en parelles, com exercicis de desequilibri i el joc del sumo de genolls, i descobriran la seva primera tècnica: una introducció adaptada a O-soto-otoshi.

3a setmana: EQUILIBRI I PROJECCIONS BÀSIQUES

Aquesta setmana se centrarà en entendre el desequilibri (kuzushi), l'entrada (tsukuri) i els moviments circulars necessaris per projectar. Es reforçaran les caigudes apreses i s'introduiran tècniques com O-soto-gari i De-ashi-barai. Els infants participaran en circuits d'equilibri, jocs populars adaptats i randoris molt suaus i controlats, que els ajudaran a aplicar els conceptes de manera lúdica i segura.

4a setmana: CONTROL A TERRA (NE-WAZA)

Els participants aprendran les posicions bàsiques de control a terra i diferents maneres de girar el company amb seguretat. Practicaran immobilitzacions com Kesa-gatame i Yoko-shiho-gatame, i ho faran a través de jocs com "tortugues i caçadors" i petites competicions d'immobilització de 10 segons. L'objectiu és entendre el control, la paciència i la tècnica en el treball a terra.

5a setmana: COMBINACIÓ DE TÈCNiques

Aquesta setmana integrarà projeccions i control a terra, treballant transicions com projecció i immobilització. Es reforçaran els desplaçaments i es practicaran tècniques com O-goshi, el repàs d'O-soto-gari i el pas cap a Kesa-gatame. Els

6a setmana: REPÀS I MINI COMPETICIÓ

Els infants consolidaran totes les tècniques apreses —O-soto-gari, De-ashi-barai, O-goshi, Kesa-gatame i Yoko-shiho-gatame— i participaran en randoris controlats i activitats cooperatives. Realitzaran una manualitat d'estil japonès, pintaran les lletres de judo i reflexionaran sobre els valors de l'esport: respecte, amistat, disciplina i coratge. La setmana culminarà amb una mini lliga de judo amb premis.

Responsable/especialista: **Alba Larrondo**

PEC GIM



1a setmana: ESCAPE ROOM

Els infants participaran en un escape room corporal on hauran de superar proves de moviment, reptes físics i activitats de coordinació per avançar en el misteri final. Paral·lelament, crearan la decoració de l'espai de joc mitjançant un mural col·lectiu i elements ambientals que formaran part de l'experiència, combinant creativitat i moviment en una activitat global.

2a setmana: EXPRESSIÓ CORPORAL I INTERPRETACIÓ

A partir de l'escenificació d'una pel·lícula, els infants exploraran la interpretació de personatges, emocions i situacions a través del cos i el moviment, creant petites escenes coreografiades. Complementaran aquest treball construint un petit escenari simbòlic amb materials diversos, que els permetrà representar històries i potenciar la imaginació escènica.

3a setmana: DANSA ACROBÀTICA

Els participants aprendran elements acrobàtics adaptats a la seva edat —equilibris, salts, figures en parella o grup— i els integraran en una coreografia que combini dansa i acrobàcies, fomentant la coordinació, la confiança i el treball cooperatiu. També elaboraran un instrument visual per representar ones sonores, unint creativitat, moviment i experimentació amb el so.

4a setmana: CREACIÓ D'UN LIPDUB

Durant aquesta setmana prepararan i gravaran un LipDub, treballant la coordinació, la interpretació i el moviment mentre recorren diferents espais pensats per a la filmació. A més, dissenyaran disfresses i elements decoratius que donaran identitat visual al vídeo i enriquiran l'experiència creativa.

5a setmana: MÚSICA PER AL MOVIMENT

Els infants crearan una coreografia basada en ritmes generats amb instruments construïts per ells mateixos, explorant la relació entre música, ritme i moviment. La setmana inclourà la fabricació d'aquests instruments amb materials diversos, que després utilitzaran per acompanyar les seves creacions coreogràfiques.

6a setmana: ESPECTACLE FINAL

Es desenvoluparà una coreografia col·lectiva que integrarà els aprenentatges de totes les setmanes anteriors. Els infants participaran activament en el procés creatiu, aportant idees de moviments, formacions i posada en escena. També prepararan la caracterització i el maquillatge que utilitzaran en la presentació final, completant així el procés artístic.

Responsable/especialista: **Carla Rodríguez**

1a setmana: FUN SCIENCE AND ART

Descobrirem el vocabulari relacionat amb la ciència, els colors i els materials en llengua anglesa a través d'activitats creatives i vivencials. Desenvoluparem la curiositat i el pensament científic mitjançant l'experimentació i l'exploració, treballarem la motricitat fina i la imaginació amb diferents propostes artístiques i fomentarem la creativitat, l'observació i la capacitat d'investigació.

2a setmana: TIME TRAVELERS

Farem un viatge a través del temps per descobrir diferents etapes de la història mentre introduïm vocabulari en llengua anglesa relacionat amb aquest període. A través del joc, l'exploració i activitats vivencials coneixerem diferents civilitzacions i èpoques històriques, fomentant la imaginació, el joc simbòlic, la cooperació i la curiositat per conèixer el passat.

3a setmana: INTO THE WILD

Descobrirem la natura i el seu entorn mentre aprenem vocabulari en anglès relacionat amb els animals i els seus hàbitats. A través d'activitats sensorials, creatives i d'exploració fomentarem el respecte per la natura, estimularem la curiositat per l'entorn natural i desenvoluparem la motricitat fina, la imaginació i la creativitat.

4a setmana: MOVE AND PLAY

Treballarem el moviment corporal, la psicomotricitat i el joc actiu mentre introduïm vocabulari en anglès relacionat amb el cos i el moviment. Prendrem consciència de l'esquema corporal i de les possibilitats personals a través del joc, la música i el moviment, fomentant la coordinació, l'equilibri, el ritme i la cooperació entre els infants.

5a setmana: SPLASH!

Coneixerem el vocabulari relacionat amb l'estiu en llengua anglesa a través del joc actiu i diferents propostes lúdiques. Fomentarem la cooperació i la cohesió de grup mitjançant activitats dinàmiques i refrescants, alhora que potenciarem el moviment corporal, la creativitat i el gaudi compartit en un ambient divertit i participatiu.

6a setmana: THE GREAT ADVENTURE

Explorarem l'univers i el cel nocturn mentre descobrim vocabulari en anglès relacionat amb l'espai i l'astronomia. A través de propostes creatives i d'experimentació fomentarem la curiositat, la imaginació i l'esperit d'exploració, tot potenciant la creativitat, la motricitat fina i la cooperació entre els infants.

Responsable/especialista: **Helena Martorell**



xalem

amb el PEC

QUIN PEC PUC FER?

Bàsquet

Gimnàstica

I-PEC

Judo

Júnior

HORARIS

7.30 a 9 h

ACOLLIDA

9 a 11 h

PEC

11 a 11.30 h

ESMOZAR

11.30 a 13.30 h

JOCS

13.30 a 15.30 h

DINAR

JOCS: Jocs tradicionals i remullada

DINAR: Dinar i activitats chill out a l'espai multimèdia climatitzat

Horari finalització PEC: **13.30 h** (sense dinar) o bé **15.30 h** (amb dinar)

ESDEVENIMENT ESPECIAL

Cada setmana tindrem un esdeveniment temàtic que ens sorprendrà

1a setmana. Del 22 al 26 de juny.

Esdeveniment especial: **La Festa Major!**



2a setmana. Del 30 de juny al 3 de juliol.

Esdeveniment especial: **Genets i Amazones per un dia**



3a setmana. Del 6 al 10 de juliol.

Esdeveniment especial: **Núvols de sabó!**



4a setmana. Del 13 al 17 de juliol.

Esdeveniment especial: **Explosió de colors**



5a setmana. Del 20 al 24 de juliol.

Esdeveniment especial: **La remullada**



6a setmana. Del 27 al 31 de juliol.

Esdeveniment especial: **Nit d'estels**



NIT D'ESTELS



Segur que no et perdràs la Nit d'Estels que farem l'última setmana del nostre campus. Dormirem sota els estels amb material d'acampada. Soparem i esmorzarem conjuntament i ens acomiadarem del Puigcerver Estiu Camp.

DIJOURS 30 DE JULIOL. NIT D'ESTELS. **Sopar + dormir + esmorzar**

Ho organitza:



escola Puigcerver



www.escolapuigcerver.cat