

# Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Juliol 2024(PEC)

1



dilluns 08	dimarts 09	dimecres 10	dijous 11	divendres 12
Crema de pastanaga tèbia (pastanaga, ceba i patata)	Patata i pèsols	Llenties amb arròs i verdures (ceba, all, pastanaga, carabassó, pebrot vermell i verd)	Minestra (patata, pastanaga i bajoca)	Amanida (enciams variats, pollastre, pastanaga llavors de gira-sol, panses, formatge, tomàquet cirerol i alfàbrega)
Daus de pollastre amb curri i poma (ceba, llet de coco, gíngebre, curri i pebre veremell dolç) acompanyat de cuscús	Ous farcits de tonyina acompanyats d'amanida d'enciams, llavors de carbassa, tomàquet i olives verdes	Bacallà amb tempura acompanyat d'amanida d'enciams variats	Fricandó de vedella (ceba, pebre negre i farina d'arròs) acompanyat de xampinyons	Macarrons integrals a la bolonyesa vegetal (ceba, tomàquet, pastanaga, soja texturitzada i orenga) acompanyats de xips de carbassó
Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Iogurt natural amb xia i compota de fruita Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps i gelat Pa integral i pa de pagès



Productes de proximitat i de temporada



Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de Ribudoms



Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i iogurts són ecològics



0% d'aliments precuinats



escola Puigcerver



www.escolapuigcerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PRrME