








Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Juliol 2024 PEC

1



| dilluns 29 | dimarts 30 | dimecres 31 | dijous | divendres |
|--|--|--|--|---|
| <p>Amanida d'espivals vegetals (tomàquet cirerol, pastanaga, formatge i olives verdes)</p>  | <p>Arròs integral amb salsa de verdures (tomàquet, ceba, pastanaga, carbassó i orenga)</p>  | <p>Crema de carbassó tèbia (patata, ceba i carbassó)</p>  | |  |
| <p>Contracuixa de pollastre al forn (pebre blanc, romer, llorer, orenga i farigola) acompanyada d'amanida d'enciams variats i llavors de gira-sol</p>  | <p>Llonganissa a la planxa acompanyada de xips de carbassó i albergínia</p>  | <p>Fricandó de vedella (ceba, farina d'arròs i pebre negre) acompanyat de xampinyons</p>  |  | |
| <p>Fruita del temps</p> <p>Pa integral i pa de pagès</p> | <p>Fruita del temps</p> <p>Pa integral i pa de pagès</p>  | <p>Fruita del temps</p> <p>Pa integral i pa de pagès</p> | |  |

km 0

Productes de proximitat i de temporada



Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de Ribdoms

eco

Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums iiogurts son ecològics



0% d'aliments precuinats



escola Puigerver



www.escolapuigerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME