










Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Maig 2024

1



dilluns	dimarts	dimecres	01 dijous	02 divendres	03
		Festiu	Espaguetis integrals amb sofregit de tomàquet, ceba, pastanaga i orenga 	Patata i bròquil saltejat 	
		Festiu	Bastonets de Bacallà amb tempura d'arròs acompanyats d'amanida d'enciams variats i olives negres 	Cigronets amb tomàquets cirerols, ou dur i pesto (alfàbrega, oli, ametlla crua i llimona) acompanyats de pastanaga ratllada 	
		Festiu	Pa integral i pa de pagès Fruita del temps 	Pa integral i pa de pagès Iogurt natural amb llavors de xia i panses 	

km 0

Productes de proximitat i de temporada



Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de l'udoma

eco

Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums iiogurts son ecològics



0% d'aliments precuinats



escola Puigerver



www.escolapuigerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME

Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Maig 2024

2



dilluns 06	dimarts 07	dimecres 08	dijous 09	divendres 10
Crema de verdures (patata, pastanaga i ceba tendra)	Daus de patata amb salsa de verdures escalivades (tomàquet, all tendre ceba i pastanaga)	Sopa de brou de pollastre i verdures amb pistons	Amanida (enciams variats, pastanaga, panses, pollastre, llavors de gira-sol i olives negres) amb vinagreta (oli, mostassa i mel)	Arròs integral sofregit de verdures (tomàquet, carbassa, pastanaga i orenga)
Ous durs farcits de tonyina acompanyats d'amanida d'enciam meravella, moresc i olives verdes	Hummus (cigró, llimona, oli, sèsam, remolatxa, comí i all) acompanyat de pa torrat, amanida d'enciam i pastanaga ratllada	Pollastre al forn (pebre negre, romer, farigola i orenga) acompanyat d'amanida d'enciams variats, llavors de carbassa i tomàquets cirerols	Tallarines amb salsa de bolets (xampinyó portobello, ceba, llet, pebre blanc i parmesà)	Salmó a la planxa amb salsa tamari acompanyat d'amanida d'enciam de roure
Pa integral i pa de pagès Fruita del temps	Pa integral i pa de pagès Fruita del temps	Pa integral i pa de pagès Fruita del temps	Pa integral i pa de pagès Fruita del temps	Pa integral i pa de pagès Iogurt natural amb compota de poma i canyella

km 0

Productes de proximitat i de temporada



Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de Riudoms

eco

Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i toquarts son ecològics



0% d'aliments precuinats



escola Puigerver



www.escolapuigerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME










Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Maig 2024

3



dilluns 13	dimarts 14	dimecres 15	dijous 16	divendres 17
<p>Minestra (Patata, pastanaga i bròcoli)</p> 	<p>Empedrat (fesols, tomàquet ratllat, pebrot vermell, enciam i olives verdes)</p> 	<p>Trinxat (patata i bleada)</p>	<p>Llenties amb verdures (ceba, pastanaga, fonoll, all tendre i llorer)</p> 	<p>Sopa de brou de peix i verdures amb pistons</p> 
<p>Gall d'indi estofat (ceba, pastanaga i pebre vermell) acompanyat d'amanida d'enciams variats i olives negres</p> 	<p>Risotto de bolets (xampinyons, ceba, brou de verdures i formatge parmesà)</p>	<p>Fricandó de vedella (ceba, pebre negre i farina d'arròs) acompanyat d'amanida d'enciams variats poma i panses</p> 	<p>Ous al forn amb patates xips</p> 	<p>Croquetes de pollastre (ceba, pebre blanc, llet, ou, farina d'arròs i pa ratllat) acompanyades d'amanida d'enciams variats i olives verdes</p>
<p>Pa integral i pa de pagès Iogurt amb mel i canyella</p>	<p>Pa integral i pa de pagès Fruita del temps</p> 	<p>Pa integral i pa de pagès Fruita del temps</p>	<p>Pa integral i pa de pagès Fruita del temps</p>	<p>Pa integral i pa de pagès Fruita del temps</p> 

km 0

Productes de proximitat i de temporada



Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de Bludoms

eco

Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i iogurts son ecològics



0% d'aliments precuinats

escola Puigerver



www.escolapuigerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME

Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Maig 2024

4



dilluns 20	dimarts 21	dimecres 22	dijous 23	divendres 24
Festiu	Crema de verdures (patata, ceba tendra, coliflor i alfàbrega)	Amanida Cèsar (enciam, pollastre, formatge, tomàquets cirerols, formatge i rostes de pa de pagès) Salsa (iogurt, oli, llimona i vinagre)	Dinem a Mèxic!!! Topopos amb guacamole	Llenties amb verdures i curri (ceba, pastanaga, all, curri i pebre vermell dolç)
Festiu	Espaguetis integrals a la bolonyesa (soja texturitzada, ceba, pastanaga, tomàquet i orenga)	Truita de patata i alls tendres acompanyada de daus de pastanaga	Tacos de pollastre i verdures (ceba morada, coriandre, pebrot vermell i verd) Salsa (tomàquet escalivat, ceba i xile) acompanyats d'amanida d'enciams variats i moresc	Arròs amb saltejat de pènil, ceba i pèsols
Festiu	Pa integral i pa de pagès Fruita del temps	Pa integral i pa de pagès Fruita del temps	Fruita amb xocolata	Pa integral i pa de pagès Fruita del temps

km 0

Productes de proximitat i de temporada



Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de Catalunya

eco

Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i togaris són ecològics



0% d'aliments precuinats



escola Puigcerver



www.escolapuigcerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME

Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Maig 2024

5



dilluns 27 dimarts 28 dimecres 29 dijous 30 divendres 31

Crema de verdures
(espinacs, patata,
ceba tendra i poma)

Amanida
(enciams variats,
fesols, llavors de
carbassa, pastanaga
panses i olives verdes)

Patata i bròquil

Sopa de brou de pollastre
i verdures amb lletres

Arròs amb sofregit de
tomaca, ceba,
pastanaga i orenga



Productes de proximitat
i de temporada



Només culnem i
mengem amb oli d'oliva
verge extra de 1ludoms

Ous durs amb salsa
de verdures
escalivades
(tomàquet, ceba,
pebrot vermell,
pastanaga i julivert)
acompanyats
d'amanida d'enciams
variats i olives verdes

Pizza
tomàquet cirerol,
mozzarella i alfàbrega

Cigronets amb ous de
guatlla anxoves i pesto
(ametlla crua, oli, llimona
i alfàbrega)
acompanyats de
pastanaga ratllada

Llom amb salsa d'ametlla
crua
(ceba, pebre negre i
ametlles)
acompanyats de
xampinyons



Croquetes de Salmó
(salmó, ou, farina
d'arròs, pebre blanc,
llet i pa ratllat)
acompanyades
d'amanida d'enciam de
roure i olives negres



Totes les verdures,
fruttes, pasta, arròs, llegums i
logurts son ecològics



0% d'aliments
preculnats



Pa integral i pa de
pagès
Iogurt natural amb
canyella

Fruita del temps

Pa integral i pa de pagès
Fruita del temps

Pa integral i pa de pagès
Fruita del temps

Pa integral i pa de
pagès
Fruita del temps



escola Puigcerver



www.escolapuigcerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME

