

# Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Abril 2024

1



dilluns	01	dimarts	02	dimecres	03	dijous	04	divendres	05
Festiu		Arròs integral amb salsa de tomàquet (tomàquet, pastanaga, ceba i orenga)		Patata i bròcoli		Sopa de brou de pollastre i verdures amb estrelletes		Daus de patata amb salsa de verdures escalivades (tomàquet, ceba, all i pastanaga)	
Festiu		Llenties amb verdures (ceba, alls tendres, carbassa, pastanaga i curri)		Bastonets de bacallà amb tempura d'arròs acompanyats d'amanida d'enciams variats tomàquet cirerol, formatge fresc i menta		Pollastre al forn (pebre blanc, llorer, romer, farigola i orenga) acompanyat d'amanida d'enciams variats i olives negres		Ous durs farcits de tonyina acompanyats de pastanaga ratllada	
Festiu		Pa integral i pa de pagès		Pa integral i pa de pagès		Pa integral i pa de pagès		Pa integral i pa de pagès	
		Iogurt amb mel i canyella		Fruita del temps		Fruita del temps		Fruita del temps	



Productes de proximitat i de temporada



Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de Roldoms



Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i toqurts son ecològics



0% d'aliments precuinats

escola Puigcerver



www.escolapuigcerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME

# Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Abril 2024

2



dilluns 08 dimarts 09 dimecres 10 dijous 11 divendres 12

Arròs tres delícies  
(pèsols, moresc i  
pastanaga)

Crema de verdures  
(patata, pastanaga i ceba  
tendra)

Amanida  
(Enciams variats,  
pastanaga, panses,  
pollastre, llavors de gira-  
sol i olives negres)

Cigrons estofats  
(ceba, pastanaga  
pebrot vermell i verd)

Trinxat de patata i bleada

Hummus de fesols  
(fesols, oli, comí,  
llimona i sèsam)  
acompanyat de  
bastonets de  
pastanaga i pa de  
moresc

Gall dindí estofat  
(ceba, pastanaga, all  
tendre, pebre vermell i  
llorer)  
acompanyat de cuscús

Tallarines a la marinera  
(tomàquet, ceba,  
gambes, cloïsses i  
musclos)

Truita de patata i calçot  
acompanyada  
d'amanida

Fricandó de vedella  
(ceba i farina d'arròs)  
acompanyat de  
xampinyons portobello

Fruita del temps

Pa integral i pa de  
pagès

Fruita del temps

Pa integral i pa de pagès

Iogurt amb fruita i llavors  
de xia

Pa integral i pa de  
pagès

Fruita del temps

Pa integral i pa de  
pagès

Fruita del temps

km 0

Productes de proximitat  
i de temporada

Només cuinem i  
mengem amb oli d'oliva  
verge extra de Ribudoms

eco

Totes les verdures,  
fruites, pasta, arròs, llegums i  
iogurts son ecològics

0% d'aliments  
preculnats

escola Puigerver



www.escolapuigerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME

# Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Abril 2024

3



dilluns 15	dimarts 16	dimecres 17	dijous 18	divendres 19
Trinxat (patata, ceba, pastanaga i col)	Macarrons integrals a la siciliana (tomàquet, ceba, julivert olives verdes i negres)	Risotto de bolets (xampinyons, ceba, brou de verdures i formatge parmesà)	Vichyssoise tèbia (patata, ceba i calçot)	Llenties estofades (ceba, pastanaga, fonoll i llorer)
Cigronets amb pesto (oli, ametlla crua, alfàbrega i llimona) acompanyats de bastonets de pa de xia	Salmó a la planxa amb salsa tamarí acompanyat d'amanida d'enciams de roure	Llom al forn amb salsa de pastanaga i romer (ceba, pastanaga i romer)	Daus de pollastre amb curri i poma (ceba, all, pebre vermell dolç, curri, llet de coco i poma) acompanyat de cuscús	Ous durs amb salsa de tomàquet (tomàquet escalivat, ceba, pastanaga i julivert) acompanyats d'amanida d'enciams de meravella, col llombarda, moresc i llavors de gira-sol
Pa integral i pa de pagès Iogurt amb mel i canyella	Pa integral i pa de pagès Fruita del temps	Pa integral i pa de pagès Fruita del temps	Pa integral i pa de pagès Fruita del temps	Pa integral i pa de pagès Fruita del temps

km 0

Productes de proximitat  
i de temporada



Només cuinem i  
mengem amb oli d'oliva  
verge extra de Rüdoms

eco

Totes les verdures,  
fruites, pasta, arròs, llegums i  
iogurts són ecològics



0% d'aliments  
preculnats



escola Puigerver



www.escolapuigerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME

# Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Abril 2024

4



dilluns 22	dimarts 23	dimecres 24	dijous 25	divendres 26
Crema de verdures (patata, bròquil, ceba i porro)	<b>Sant Jordi!!</b> <b>Amanida</b> (d'enciams variats, formatge fresc, alfàbrega, tomàquet cirerol i moresc)	Sopa de brou de peix i verdures amb estrelletes	Empedrat (fesols, tomàquet ratllat, pebrot vermell, enciam i olives negres)	Patata i pèsols
Espaguetis a la bolonyesa vegetal (tomàquet, ceba, pastanaga, soja texturitzada i orenga)	<b>Tires de pollastre cruixents al forn</b> (ou, i pa ratllat) acompanyades de salsa de mostassa, mel i xips de patata	Remenat d'ou amb verdures (alls tendres, favetes, pastanaga i pernil cruixent) acompanyat de tires de pa amb oli i pebre dolç	Arròs amb sèpia (tomàquet, ceba, pebrot vermell i verd)	Mandonguilles a la cassola (tomàquet, calçot, pastanaga i ceba) acompanyades de daus de pastanaga
Pa integral i pa de pagès Fruita del temps	Pa integral i pa de pagès <b>Iogurt natural amb maduixes</b>	Pa integral i pa de pagès Fruita del temps	Pa integral i pa de pagès Fruita del temps	Pa integral i pa de pagès Fruita del temps

km 0

Productes de proximitat i de temporada



Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de l'udoms

eco

Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i toqurts son ecològics



0% d'aliments precuinats



escola Puigerver



www.escolapuigerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME



# Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Abril 2024

5



dilluns 29	dimarts 30	dimecres	dijous	divendres
Llenties amb verdures (ceba, porro, all tendre, pastanaga i curri)	Crema de verdures (patata, ceba i coliflor)			
Truita de patata i ceba al forn acompanyada d'amanida d'enciam de roure i olives verdes	Gall dindí estofat (ceba, pastanaga, all tendre, pebre vermell i llorer) acompanyat de pastanaga ratllada			
Pa integral i pa de pagès	Pa integral i pa de pagès			
Fruita del temps	Fruita del temps			



Productes de proximitat i de temporada



Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de 'l'udoms



Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i legums són ecològics



0% d'aliments precuinats



escola Puigerver



www.escolapuigerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME

