










Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Febrer 2024

1



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
			<p>Amanida (arròs, moresc, tonyina, pastanaga i olives negres)</p> 	<p>Crema de verdures (patata, espinacs, ceba i poma)</p> 
			<p>Croquetes de rostit (carn de porc, pollastre, ceba, farina d'arròs, llet, pebre blanc, ou i pa ratllat) acompanyades d'amanida d'enciams variats panses i poma</p> 	<p>Fesols saltejats amb salsa de romesco (tomàquet, all, ametlla i oli)</p> <p>acompanyats de bastonets de daus de pastanaga</p> 
			<p>Fruita del temps Pa integral i pa de pagès</p>	<p>Iogurt natural amb canyella i compota de poma</p> 

km 0

Productes de proximitat
i de temporada



Només cuinem i
mengem amb oli d'oliva
verge extra de 1rudoms

eco

Totes les verdures,
fruites, pasta, arròs, llegums i
iogurts son ecològics



0% d'aliments
preculnats


escola Puigcerver



www.escolapuigcerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReme

Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Febrer 2024

2



dilluns 05	dimarts 06	dimecres 07	dijous 08	divendres 09
Bròcoli amb patates al vapor	Sopa de brou de pollastre i verdures amb estrelletes	Daus de patata amb salsa de tomàquet escalivat (tomàquet, all i julivert)	Dijous Gras!!! Tallarines amb salsa de bolets (xampinyó, llet, pebre blanc i formatge parmesà)	Amanida Enciams variats, col llombarda, llavors de gira-sol, moresc, pastanaga, taronja i olives verdes
Bacallà amb tempura d'arròs acompanyat d'amanida d'enciams variats i olives negres	Gall dindi al forn (ceba, all, pastanaga i pebre vermell) acompanyat d'amanida d'enciams meravella i pastanaga	Estofat de llenties amb verdures i curri (ceba, all tendre, pastanaga i curri) acompanyades de xips de carbassa	Ous estrellats amb patates i cruixent de pernil	Arròs a la marinera (ceba, tomàquet, pebrot vermell i sèpia)
Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Coca d'ou i fruita Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès



km 0

Productes de proximitat i de temporada



Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de Ràudoms

eco

Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i tofurts son ecològics



0% d'aliments precuinats

escola Puigerver



www.escolapuigerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME

Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Febrer 2024

3



dilluns 12 dimarts 13 dimecres 14 dijous 15 divendres 16

Festiu

Festiu

Crema de carbassa
(carbassa, ceba,
pastanaga i pera)

Arròs integral amb
salsa de tomàquet
(tomàquet, carbassa,
ceba i orenga)

Trinxat de patata i
bledes



km 0

Productes de proximitat
i de temporada



Només culnem i
mengem amb oli d'oliva
verge extra de 'ludoms

Festiu

Festiu

Truita de patata i calçot
al forn
acompanyada
d'amanida d'enciams
variats, pastanaga i
olives verdes

Croquetes de Salmó
(salmó, ceba, farina
d'arròs, llet, ou i pa
ratllat)
acompanyades
d'amanida d'enciams
meravella i olives
verdes



Estofat de cigrons
(ceba, pastanaga,
pebrot vermell i verd)
acompanyats de
bastonets de pa integrals
amb romaní

eco

Totes les verdures,
fruites, pasta, arròs, llegums i
legurts son ecològics



0% d'aliments
precuinats



Festiu

Festiu

Fruita del temps
Pa integral i pa de pagès

Fruita del temps
Pa integral i pa de
pagès

Fruita del temps
Pa integral i pa de pagès




escola Puigcerver



www.escolapuigcerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PRMe

Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Febrer 2024

4



dilluns 19	dimarts 20	dimecres 21	dijous 22	divendres 23
Vichyssoise (ceba, porro i patata)	Risotto de bolets i carbassa (xampinyons, carbassa ceba i formatge parmesà)	Patata i bròquil al vapor	Amanida (enciams variats, formatge fresc, tomàquet cirerol, alfàbrega i olives verdes)	Llenties amb verdures (fonoll, alls tendres, ceba, pebrot vermell i verd)
Macarrons integrals a la bolonyesa vegetal (soja texturitzada, tomàquet, ceba, pastanaga i orenga)	Llom al forn amb salsa de pastanaga i romer (pastanaga, ceba, all i romer) acompanyat d'amanida d'enciams de roure, panses i llavors de carbassa	Daus de pollastre amb curri i poma (ceba, all, pebre vermell dolç, curri, llet de coco i poma) acompanyat de cuscús	Fideuada amb sèpia acompanyada d'all i oli	Ous durs farcits de tonyina acompanyats d'amanida d'enciams variats, llavors de gira-sol i olives negres
Iogurt natural amb canyella i panses Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès

km 0

Productes de proximitat i de temporada



Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de Riudoms

eco

Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i toquarts son ecològics



0% d'aliments precuinats



escola Puigcerver



www.escolapuigcerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME

Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Febrer 2024

5



dilluns 26	dimarts 27	dimecres 28	dijous 29	divendres
Arròs tres delícies (moresc, pèsols i pastanaga)	Sopa de pollastre i verdures amb pistons	Trinxat (col, patata, ceba i pastanaga)	Espaguetis a la napolitana (tomàquet, pastanaga, ceba i orenga)	
Cigrons saltejats amb pesto (oli, ametlla crua, llimona i alfàbrega) acompanyats de xips de moniato	Pollastre al forn (orenga, romer, farigola, llozer i pebre blanc) acompanyat de daus de pastanaga	Fricandó de vedella acompanyat de bolets (xampinyó portobello)	Truita de patata amb alls tendres al forn acompanyada d'amanida d'enciams variats i olives verdes	
Iogurt amb mel Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	



Productes de proximitat i de temporada



Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de 'fitudoms



Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i legums són ecològics



0% d'aliments precuinats



escola Puigcerver



www.escolapuigcerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME

