

Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Desembre 2023

1



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				Trinxat de patata i bleda
				Ous farcits (pastanaga, ceba i porro) acompanyats d'amanida d'enciams variats i olives verdes
				Iogurt natural amb llavors de xia Pa integral i pa de pagès

km 0

Productes de proximitat i de temporada



Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de l'udoms

eco

Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i torjuts son ecològics



0% d'aliments precuinats



escola Puigerver



www.escolapuigerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PRaME

Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Desembre 2023

2



dilluns 04 dimarts 05 dimecres 06 dijous 07 divendres 08

Arròs tres delícies
(pastanaga, pèsols i
morenc)

Crema de verdures
(patata, ceba, all, porro i
coliflor)

Festiu

Festiu

Festiu



km 0

Productes de proximitat
i de temporada



Només cuinem i
mengem amb oli d'oliva
verge extra de Riuadoms

Llenties amb
verdures
(ceba, all, porro,
llorer i carbassa)
acompanyades de
xips de carxofa

Fricandó de vedella
acompanyat
de xampinyons

Festiu

Festiu

Festiu



Totes les verdures,
fruits, pasta, arròs, llegums i
torquets són ecològics



0% d'aliments
preculnats

Fruita del temps
Pa integral i pa de
pagès

Fruita del temps
Pa integral i pa de pagès

Festiu

Festiu

Festiu



escola Puigerver



www.escolapuigerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME

Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Desembre 2023

3



dilluns 11	dimarts 12	dimecres 13	dijous 14	divendres 15
Crema de verdures (bròquil, ceba, porro i patata)	Estofat de cigrons (patata, ceba, alls, fonoll i carbassa)	Minestra (patata, pastanaga i pèsols)	Sopa de brou de verdures amb pistons	Arròs integral amb salsa de verdures al forn (carbassa, all, ceba, pastanaga, tomàquet i orenga)
Llom al forn (carn de porc) amb salsa de pastanaga, ceba, alls i romer acompanyat d'amanida d'enciams variats i olives verdes	Truita amb espinacs i formatge acompanyada d'amanida d'enciams variats, panses i llavors de gira-sol	Macarrons integrals a la bolonyesa (ceba, pastanaga, tomàquet, orenga i soja texturitzada)	Pollastre al forn (pebre blanc, orenga, llorer, farigola i romer) acompanyat d'amanida d'enciams variats, col llombarda, moresc i llavors de carbassa	Salmó a la planxa acompanyat d'amanida d'enciams de roure i olives negres
Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Iogurt natural amb compota de pera i canyella Pa integral i pa de pagès	Fruita	

km 0

Productes de proximitat i de temporada

Només culnem i mengem amb oli d'oliva verge extra de l'udoms

eco

Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i legurts son ecològics

0% d'aliments precuinats

escola Puigerver

www.escolapuigerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PRMe

Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Desembre 2023

4



dilluns 18	dimarts 19	dimecres 20	dijous	divendres
Llenties estofades amb verdures (ceba, alls, porro, pastanaga i curri)	Dinar de Nadal!!! Sopa de Nadal Brou de pollastre i verdures amb galets	Arròs tres delícies (bròcoli, pastanaga i moresc)		
Ous al forn acompanyats de patata de forner	Canelons gratinats amb beixamel (ceba, all, llet, pebre negre i pollastre)	Fesols saltejats amb gírgoles a la planxa acompanyats d'amanida d'enciams variats i olives verdes		
Fruita de temps Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps i torró de xocolata Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès		

km 0

Productes de proximitat i de temporada



Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de Riudoms

eco

Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i tojuts son ecològics



0% d'aliments precuinats



escola Puigerver



www.escolapuigerver.cat










Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME

Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

5



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				
				
				



Productes de proximitat i de temporada



Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de 'l'udoms



Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i llegums són ecològics



0% d'aliments precuinats



escola Puigerver



www.escolapuigerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME