










Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Setembre 2023

1



dilluns	dimarts	dimecres	06	dijous	07	divendres	08
		Amanida d'espirls vegetals (tomàquet, formatge fresc, olives verdes i alfàbrega)		Crema de carbassó tèbia (carbassó, patata i ceba) amb rostes de pa 		Cigronets amb pesto (alfàbrega, ametlla crua, llimona, oli i parmesà) 	
		Ous farcits amb tonyina acompanyats d'amanida d'enciams variats i pastanaga		Pollastre al forn cruixent amb daus de patata (ou i pa ratllat) acompanyat d'amanida d'enciams meravella i panses 		Xips d'albergínia i carbassó amb tempura acompanyats d'arròs blanc 	
		Fruita del temps Pa integral i pa de pagès 		Fruita del temps Pa integral i pa de pagès		Fruita del temps Pa integral i pa de pagès 	

km 0

Productes de proximitat i de temporada



Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de l'udoms

eco

Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i torjuts son ecològics



0% d'aliments precuinats



escola Puigerver



www.escolapuigerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PRMe

Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Setembre 2023

2



dilluns 11	dimarts 12	dimecres 13	dijous 14	divendres 15
Festiu	Espaguetis integrals saltejats amb verdures (pastanaga, ceba, pebrot vermell i verd)	Arròs amb salsa de tomàquet (tomàquet, pastanaga, ceba i carbassó)	Gaspatxo (tomàquet, cogombre, oli, nectarina, ceba, all, pebrot vermell i verd)	Amanida de lleties (tomàquet, tonyina, moresc, pastanaga i olives verdes)
Festiu	Llonganissa a la planxa acompanyada d'amanida d'enciams meravella i olives verdes	Hummus de fesols (fesols, oli, sèsam, comí, all i llimona acompanyat de bastonets de pastanaga i pa integral)	Fideuada amb sèpia acompanyada d'all i oli	Truita de patata i ceba al forn acompanyada d'amanida d'enciams variats
Festiu	Iogurt natural amb mel i canyella Pa integral i pa de pagès	Fruita Pa integral i pa de pagès	Fruita Pa integral i pa de pagès	Fruita Pa integral i de pagès

km 0

Productes de proximitat i de temporada



Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de Ribadoms

eco

Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i toquirts son ecològics



0% d'aliments precuinats



escola Puigerver



www.escolapuigerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME

Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Setembre 2023

3



dilluns 18	dimarts 19	dimecres 20	dijous 21	divendres 22
Vichyssoise tèbia (patata, ceba i porro)	Macarrons integrals amb sofregit de verdures (ceba, tomàquet, pastanaga, carbassa i orenga)	Amanida Cèsar (enciams variats, pastanaga, pollastre, tomàquets cirerols, formatge i rostes de pa de pagès)	Cigronets amb pesto (oli, alfàbrega, ametlla crua, llimona i parmesà)	Dinar de Festa Major!!! Macarrons a la carbonarà (llet, parmesà, cansalada i pebre negre)
Pollastre al forn (pebre blanc, farigola, romer i llorer) acompanyat d'amanida d'enciams variats i panses	Salmó a la planxa acompanyat d'amanida d'enciams de roure	Ous al forn acompanyats amb patata de forner	Xips de carbassó i albergínia acompanyats d'arròs blanc i bastonets de pastanaga	Rodó de llom de porc amb salsa d'ametlles (ceba, brou de verdures, porro i ametlles crues) acompanyat de patates palla
Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Iogurt natural amb fruita del temps i llavors de xia	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Gelat i Fruita del temps Pa integral i pa de pagès

km 0

Productes de proximitat i de temporada



Només culnem i mengem amb oli d'oliva verge extra de Ribudoms

eco

Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i toquits son ecològics



0% d'aliments precuinats



escola Puigerver



www.escolapuigerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME

Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Setembre 2023

4



dilluns 25	dimarts 26	dimecres 27	dijous 28	divendres 29
Festiu	Amanida de d'espirls vegetals (tomàquet, formatge fresc i alfàbrega)	Minestra (patata, bajoca i pastanaga)	Espaguetis integrals saltejats al estil japonès (pastanaga, ceba, soja, gíngebre, pebrot vermell i verd)	Amanida d'arròs (arròs, tomàquet, pastanaga i olives verdes)
Festiu	Ous farcits amb tonyina acompanyats d'amanida d'enciams variats i olives negres	Hummus de remolatxa (cigrans, remolatxa, oli, comí, llimona, all i sèsam) acompanyat de bastonets de cogombre i pa de moresc)	Hamburguesa de vedella al forn acompanyada de bolets (xampinyons portobello)	Lluç al forn amb ceba i patata de forner
Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Fruita del temps Pa integral i pa de pagès	Iogurt natural amb canyella Pa integral i pa de pagès

km 0

Productes de proximitat i de temporada



Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de Riudoms

eco

Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i tojurts son ecològics



0% d'aliments precuinats



escola Puigerver



www.escolapuigerver.cat











Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME

Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

5



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
				
				
				
				



Productes de proximitat i de temporada



Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de 'l'udoms



Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i llegums són ecològics



0% d'aliments precuinats



escola Puigerver



www.escolapuigerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME