











Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Menú PEC Juliol 2022

4



dilluns 25	dimarts 26	dimecres 27	dijous 28	divendres 29
Crema carbassó 	Macarrons amb sofregit de ceba, tomàquet i orenga 	Cuscús amb verdures, cigronets, pastanaga, ceba, carbassó i alfàbrega	Amanida d'espirlals amb pesto (oli, ametlla crua, alfàbrega, llimona i parmesà) i tomàquets cirerols 	DINAR ESPECIAL "NEW YORK" Amanida d'enciams variats amb pastanaga i olives verdes 
Mandonguilles a la cassola acompanyades d'albergínies 	Lluç al forn acompanyat de verduretes, ceba tendra, carbassa i pastanaga	Truita de patata, ceba i carbassó acompanyada de pa amb oli 	Tires de pollastre acompanyades d'escalivada 	Hamburguesa de vedella amb patates palla 
Fruita	Fruita	Iogurt amb mel i canyella 	Fruita	Gelat i fruita 

km 0

Productes de proximitat i de temporada



Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de Ribudoms

eco

Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i iogurts són ecològics



0% d'aliments precuinats



escola Puigcerver



www.escolapuigcerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME