










# Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Juny 2022

1



dilluns	dimarts	dimecres	01	dijous	02	divendres	03
		Daus de patata al pebre dolç		Amanida de margarides amb formatge fresc, tomàquet, olives verdes i alfàbrega		Amanida d'arròs amb tomàquet, moresc i olives negres	
		Tires de pollastre cruixents (ou i pa ratllat) acompanyades d'amanida d'enciams variats, panses i poma		Hamburguesa d'espínacs acompanyada de xampinyons <i>portobello</i>		Hummus de cigrons acompanyat de bastonets de pastanaga i pa	
							
		Fruita		Iogurt amb mel i canyella		Fruita	

km 0

Productes de proximitat i de temporada



Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de Riudoms

eco

Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums iiogurts son ecològics



0% d'aliments precuinats



escola Puigerver



www.escolapuigerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PRaME

# Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Juny 2022


2



dilluns **06** dimarts **07** dimecres **08** dijous **09** divendres **10**

Macarrons al pesto  
(oli, alfàbrega, ametlla  
crua, llimona i parmesà)

Patata i bajoca

 Gazpatxo de  
tomàquet pera,  
cogombre, poma,  
pebrot vermell i verd


Arròs integral amb salsa  
de tomàquet (tomàquet,  
ceba, carbassa i orenga)

**FESTA**

Mandonguilles a la  
cassola amb sofregit de  
ceba, alls tendres i  
pastanaga  
acompanyades d'amanida  
d'enciams variats i olives  
verdes

Croquetes de peix  
acompanyades de pa  
amb tomàquet

Fideuà amb sèpia  
acompanyada  
d'amanida d'enciams  
variats i olives verdes

 Fesols acompanyats de  
saltejat d'all tendres,  
gírgoles i bròcoli

Fruita

Fruita

Fruita

Yogurt amb mel i  
maduixes

**km 0**

Productes de proximitat  
i de temporada



Només cuinem i  
mengem amb oli d'oliva  
verge extra de fludoms

**eco**

Totes les verdures,  
fruites, pasta, arròs, llegums i  
iogurts són ecològics



0% d'aliments  
preculnats



escola Puigcerver



www.escolapuigcerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME

# Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Juny 2022

3



dilluns 13	dimarts 14	dimecres 15	dijous 16	divendres 17
Amanida de cuscús amb pastanaga, ceba, carbassó i panses	Espaguetis a la siciliana: Tomàquet, ceba, pastanaga, olives negres i orenga	Patata i bajoca perona	Amanida de llacets amb pastanaga, tomàquet, olives negres i oli d'alfàbrega	Amanida de lleties amb arròs, moresc, ceba confitada, pernil dolç i vinagreta de menta
Llonganissa al forn acompanyada de pa amb oli	Salmó al forn amb ceba tendra acompanyat d'amanida d'enciams de roure	Mandonguilles a la cassola amb ceba, pastanaga i tomacó acompanyades de xips de carbassó	Tires de pollastre cruixents acompanyades d'amanida d'enciams de roure	Trita de patata i porro acompanyada de bastonets de cogombre
Fruita	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita

km 0

Productes de proximitat i de temporada



Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de l'udoms

eco

Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums iiogurts son ecològics



0% d'aliments precuinats



escola Puigerver



www.escolapuigerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME

# Menú de l'hora de dinar

Productes de qualitat, proximitat i ecològics. A l'Escola mengem bé!

Juny 2022

4



dilluns 20	dimarts 21	dimecres 22	dijous	divendres
Arròs amb salsa tomàquet (tomàquet, carbassa, ceba i orenga)	<b>AVUI TRIEM NOSALTRES!!!</b> Macarrons a la carbonara	Vichyssoise (patata, porro i ceba)		
Croquetes de pollastre acompanyades d'amanida d'enciams variats, pastanaga i olives negres	Pizzes variades	Mandonguilles a la cassola amb pastanaga, ceba i tomacó acompanyades de bastonets de pastanaga		
Fruita	Gelat o fruita	Fruita		

km 0

Productes de proximitat i de temporada



Només cuinem i mengem amb oli d'oliva verge extra de Riudoms

eco

Totes les verdures, fruites, pasta, arròs, llegums i iogurts són ecològics



0% d'aliments precuinats



escola Puigerver



www.escolapuigerver.cat

Els nostres menús inclouen tots els dies pa i aigua per beure. Menú revisat per PReME